



Vol.1
発行日：6月1日
発行：久米島マラソン
大会事務局

～FUN RUN(楽しく走ろう)～ 第35回 2023久米島マラソン大会

“FUNRUN”（楽しく走ろう！）をテーマに第35回2023久米島マラソンが令和5年10月22日（日）に開催されます。今年は新種目3km(小学校4年生～中学校3年生対象)の部が新設されます。思い出に残る大会となるよう、町民の皆様も一緒に大会を盛り上げていきましょう。

開催日時 令和5年10月22日(日)[雨天決行]

開催場所 久米島町宮仲里野球場

種目 フル/ハーフ/10km/5km/3km

参加料 フル/ハーフ 一般5,500円 町民5,000円 高校生3,000円
10km/5km 一般4,500円 町民4,000円 高校生3,000円
3km 無料

参加賞 記念Tシャツ・完走証・記念ボトル
完走メダル・昼食券(500円分)



※画像は過去大会のものす。

参加資格 ◎16歳以上(大会当日)。18歳以下は保護者の同意が必要。

◎3kmは小学校4年生～中学校3年生が対象となります。

申込方法 WEBからお申込み⇒ランネット・スポーツエントリー

郵便振替⇒郵便局窓口、商工観光課、具志川出張所にて受付可能。

※大会パンフレットは、ほんのもり、ホテルドーム、島内ファミリーマート
パークゴルフ場・Aコープにて設置しています。

2023久米島マラソン ゲストランナー 川内 優輝 (かわうち ゆうき)



あいおいニッセイ
同和損保 所属

陸上歴は30年。これまでに招待選手やゲストランナーとして300回以上のレースに出場。出場したフルマラソンは全て完走しており、7710の世界最短間隔記録(中13日)や日本人最多記録(16回)も樹立している。2023年に出場したロンドンマラソンの完走で、世界6大マラソン大会を完走したランナーに贈られるSix Star Finisherの称号を獲得。2021年2月びわ湖毎日マラソンでは2時間7分台を記録し、8年ぶりに自己記録を更新。座右の目は「現状打破」。久米島マラソンは4年ぶり2度目の参加。

大会までのスケジュール

◎10/13頃までに、エントリー通知(ゼッケン引換証)をお届けします。

◎10/16(月)～21日(土)

◆ゼッケン等引換(町民のみ)

場所：仲里庁舎2階

時間：15:00～17:00

※21日のみ18時まで大会会場にて引換

◎10/22(日)

◆開会式 ⇒07:20

◆フルマラソンスタート ⇒07:30

◆3kスタート⇒08:00

◆ハーフマラソンスタート⇒09:00

◆10kスタート ⇒09:10

◆5kスタート ⇒09:30

ジョギングをする皆さんへ

事故を未然に防ぐためにもジョギングは歩道を走りましょう。また、夕暮れ以降のジョギングは車のドライバーからは見えにくく大変危険ですので、**目立つところに反射テープ**をつけるなど対策を取りましょう！

ドライバーの皆さんへ

夕暮れ時の運転は、運転手は見えているつもりでも、ライトを点灯しない車は子供やお年寄り、そして対向車からも大変見えにくいものです。事故が起きてからでは遅いです！安全運転のためにも早めにライトを点灯し事故防止に努めましょう！

～運動時の熱中症予防ガイドライン～

1. 練習時間⇒日中の一番暑い時間帯は避け、早朝か夕方に行いましょう。
2. 水分補給⇒運動前数時間かけてなるべく沢山の水分を少しずつ摂取、運動中は15～30分おきに150～300mlの水分を摂りましょう。運動後の水分補給も忘れずに。運動終了後しばらくたってから熱中症の症状がでることもあります。大会前日の晩から水分を多めに摂取すると、熱けいれんの予防にもなります。
3. 服装⇒なるべく風通しのよい素材の練習着・ユニホームを選びましょう。色は白っぽいものが熱を吸収せず良いです。
4. 運動前後での体重測定⇒体重の3%以上が運動後に落ちている人は、他の人よりも水分補給を多めにしましょう。



2023 久米島マラソン 記念Tシャツデザイン募集!

1.募集内容

久米島マラソン大会記念Tシャツのデザインを募集します。
最優秀作品は「2023久米島マラソン」記念Tシャツのデザインとして採用します。

2.募集期間 令和5年5月18日(木)~6月30日(金)まで
※6月30日必着



久米島マラソンロゴ

3.デザイン条件

- 1) Tシャツのベースカラーは黒または紺色とします。
- 2) デザインカラーは2色以内とします。
- 3) 久米島マラソンロゴを必ず入れてください(前面or背面)
- 4) 「2023久米島マラソン」の文字は必ず入れてください(英文字も可)

4.デザインコンセプト

大会のテーマ“FUN RUN”(楽しく走ろう)をイメージさせるデザイン。また、久米島を連想させるようなデザインとしてください。※Tシャツ内デザイン配置は自由です。

5.応募規定

- ・大きさはA4サイズ(縦横不問)とし、Tシャツ表面と裏面のデザインを作成して下さい。
- ・作品はPDFデータ又は紙で提出してください(メール、郵送、持参いずれも可)。
- ・オリジナルの未発表の作品に限ります。

6.応募資格

- ・島内在住の方(年齢は問いません)
- ・1人1作品まで。

7.最優秀作品賞 1点 賞金3万円

8.著作権の取り扱い

採用されたデザインの著作権は主催者に帰属します。
また、提出されたデザインの返却は行いません。



大会HPデザイン募集QR

9.結果発表

8月初旬頃久米島マラソンHP等で公表します。

10.提出・お問い合わせ

久米島マラソン大会事務局 TEL(098)985-7106
〒901-3193 沖縄県島尻郡久米島町字比嘉2870番地
mail:marathon@town.kumejima.Okinawa.jp